

# 第22回



# 宮ヶ瀬湖紅葉レガッタ



期日 : 令和6年11月17日(日)

場所 : 神奈川県愛甲郡清川村宮ヶ瀬 宮ヶ瀬湖カヌー場

主催: NPO宮ヶ瀬湖ローイングクラブ

後援 : 国土交通省相模川水系広域ダム管理事務所、

神奈川県、神奈川県教育委員会、(公財)神奈川県スポーツ協会、 (公財)宮ヶ瀬ダム周辺振興財団、NPO神奈川県ローイング協会、

清川村、愛川町、相模原市、NPO横浜市ローイング協会

#### 大会要項

1. 受付開始 8:00

プログラム・参加賞・豚汁引き替えチップをクルー毎にお受け取りぐださい。

2. コックスミーティング

各クルー、コックスあるいは代表者が必ず出席して下さい。時間は10分程度です。

スタートが10時30分以降になるクルーは2回目のコックスミーティングに出席して頂いて結構です。

(1回目)8:30(2回目)9:30開会宣言9:00

4. 競漕時間 9:30-15:00

第4レースまでのクルーは、コックスミーティング後、開会宣言を待たずに、配艇係の指示のもと 対応するようにして下さい。

#### 5. 競技方式

3.

午前・午後の2回レースを行い、それぞれの実タイムにハンデを加味した修正合計タイムにより順位を決定します。

各カテゴリー別に順位を決め、優勝クルーには表彰状を授与します。この他5クルー以上の出場があったカテゴリーでは、実タイム最速クルーに表彰状を授与します。

#### 6. 漕手変更

変更の場合は「選手変更届出用紙」(氏名・年齢を記載)を配艇受付1時間前までに大会本部受付に 提出して下さい。当日の漕手変更で区分が変更となる場合はオープン参加とし、表彰からは除きます。 コックスが変更となる場合、変更申請は不要です。

7. ダブルエントリーについてご注意:

漕手のダブルエントリーは認めません。但しコックスと漕手、またはコックスとコックスのダブルエントリーは認めます。

#### 8. 配艇

レース予定の50分前までに配艇受付を行い、レース進行に従って遅滞なく乗艇してください。 レース予定の40分前までに選手待機所に全員が集合して下さい。選手が集合してない場合は失格と なる事があります。

9. 閉会式

**実施せず流れ解散とします。**表彰状の授与は種目毎に都度行ないます。

10. 競漕水域

競漕コースは500mの2レーンで行います。虹の大橋側が第1レーンです。

第1レーンと岸の間をウォームアップ水域とし、競漕水域とはブイラインで仕切っています。

練習水域内では反時計回り(右側通行)を遵守願います。

虹の大橋を通りぬけて中央湖面には出ないで下さい。

#### 11. 注意事項

- (1) コックスはどの艇であれ、経験者が望ましいが、エイトではそれは必須です。
- ② スイープ艇(エイト・ナックルフォア)の直進性を保つために、クルー編成ではメンバーの強弱を考慮してサイドがバランスするように編成して下さい。
- ③ 特段の事情なく、定刻までにスタート位置に着艇できないクルーおよび著しくコース逸脱したクルーは 競漕中止(除外)とすることがあります。
- ④ 選手の服装について、運動に不適切と思われる仮装・コスプレの類での出場は禁止といたします。 湖面汚濁、水質悪化、緊急時の救助困難など考えられますので十分ご配慮ください。
- ⑤ 艇にセットされたシューズはサイズ28cmと女性・こどもにはかなり大きいサイズとなります。厚手の 靴下、詰め物など途中で脱げないような工夫をお願いいたします。

#### <謝辞>

本大会のコース設置に関しては、相模川水系広域ダム管理事務所並びに宮ヶ瀬ダム周辺振興財団の多大のご支援とご協力を頂きました。

併せてご支援頂いた団体の皆様に深甚の謝意を申し上げます。

## 大 会 役 員

 会
 長
 村木 啓治

 副
 会
 長
 池田 照樹
 大野 政志
 髙山 修
 百瀬 道夫

 理
 事
 井村 功
 枝窪 孝義
 折井 正博
 河口 道晴

理 事 井村 功 枝窪 孝義 折井 正博 河口 道晴 功刀 宏之 黒田 努 小林 秀次郎 高澤 和己 瀧澤 学 塚本 純 林 秀治 福田 慎次 武藤 敏明 百瀬 弓子 弓場 常正

## 運営委員

審判長松田雅彦

審判員 鈴木 政憲 長谷川 訓好 林 秀治 老田 知子 小林 彰則 柏崎 美和 紀平 倫子 山崎 汰介 松森 博 森島 祥夫

会 計 百瀬弓子

村木 啓治

運営委員長

競 漕 委 員 長 村上 次男

本 部 百瀬 道夫 弓場 常正 谷藤 繁 総 務・受 付 森 保二 荻原 美幸 野間 正

記録・連絡 高山修 井村功 枝窪 孝義

放 送 新沼 順子 浅野 香奈子 中村あかね 功刀 伸子

配 艇 高澤 和己 黒田 努 瀧澤 学 藤田 惠治 小林 秀次郎

塚本 純 伊東 淳 望月 明 児玉 元 杉森 英夫

鷺谷 祐介 森田 直 中西 達雄 柳 泰夫

整 備 池田 照樹 功刀 宏之

水 路·施 設 立花 榮治 河口 道晴 角田 英一 鈴木 邦彦 亀山 隆司

荻原 沙理

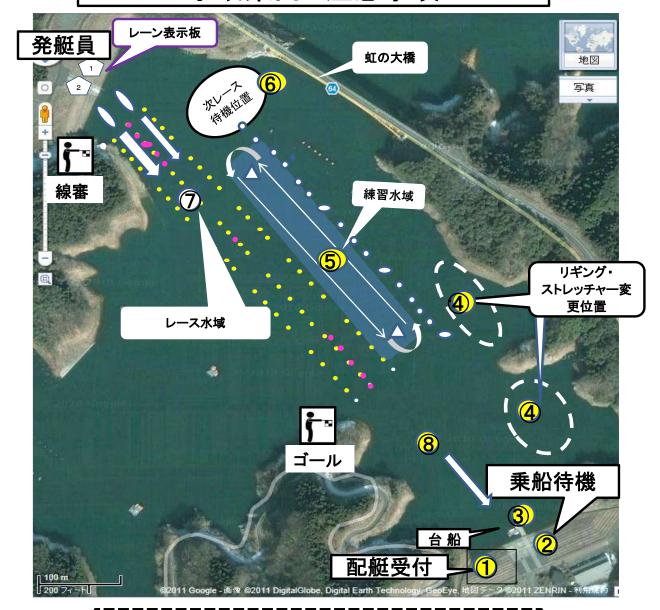
撮影福田 慎次 武藤 敏明 荻原 規彦

救 護 折井 正博(医師)

ご 支 援 団 体 ボート団塊号、ペンタローイングクラブ、矢切ローイングクラブ、

駿河・伊豆ローイングクラブ、中央大学杉並高等学校ボート部

# 水域案内と注意事項



# 水域案内と注意事項(コックスMTG要約)

#### ①配艇受付

- ・スタート時間の50分前までに配艇受付終了の事
- ・ダブルスカル乗艇者、及び中学生以下はライフジャ ケットを着用してください

#### ②乗艇待機

- 発艇40分前に全員集合(遅れた場合は失格有)
- ・陸の指定場所で待機
- ・補助員の指示に従って台船に入り着クル―のオールを引いてください
- ③乗艇(出艇)
  - ・補助員の指示に従って乗船、出艇してください
- ④ストレッチャー・リギング調整
  - ・出艇後指定場所に移動して調整してください
  - ・ストレッチャー位置・ワークハイト(Cワッシャで)可変
  - •Q4のストレッチャー締め方確りと行う事

#### ⑤練習水域

- •右側通行・反時計回り
- 練習艇はコースに近付かない様にし、レース中は 必ず艇を停止させましょう

#### ⑥次レーススタート待機

・ (誘導員の)指示に従って待機

#### <u>⑦レー</u>ス

- ・クオド、ナックルはラダーが回転しない様確りと保持
- スタートはフリースタートです (発艇台・ステッキボート無)
- ・線審の指示に従って発艇位置を修正してください
- ・(風等の条件により)クイックスタートを想定の事「オールクルーズ」「アテンション」「ゴー」のコール ⑧帰艇

#### ・レース後速やかに台船に移動の事

- 台船に近づき過ぎない様にゆっくりとつける、 次の乗艇クルーがオールを引きとるので、
- 艇本体は1m位離れていても良いです

# 第22回 宮ヶ瀬湖紅葉レガッタ レース組合せ(午前)

レース 番号	配艇受 付時間	発艇 時間	:	<del></del> 種目	レーン	プレート	クル一名	平均 年令	ハンディ (ss.00)
	Cox		<b>1</b> - 1	オクトプル	1	1	北里大学医学部ボート部	20	0.00
1	M後	9:30	混成	エイト	2	2	山梨のレイブンクロー	20	0.00
	Cox	0.05	<b>田</b> フ	- 41	1	1	木月艇友会 バーミリオン	63	12.95
2	M後	9:35	男子	エイト	2	4	ボート団塊号 朱雀	65	14.45
3	Cox	9:40	田フ	<b>45</b> .11	1	1	チーム スリーエム	48	5.50
3	M後	9:40	男子	ナックル	2	2	CSRCナックル	48	5.50
4	Cox	9:45	女子	クオド	1	2	共立女子大学S4	20	0.00
4	M後	9:40	女士	エイト	2	3	中杉エイト女子	17	0.00
5	9:05	9:55	混成	ダブル	1	1	SRS Rowing Team	33	0.45
J	9.03	9.00	ルル	タンル	2	2	PEN太PEN美	67	20.00
6	9:15	10:05	男子	オクトプル	1	1	YJR_C	27	0.00
Ů	9.10	10.03	27 7	エイト	2	2	学習院A	17	0.00
7	9:20	10:10	混成	エイト	1	1	山梨のグリフィンドール	21	0.00
	9.20	10.10	旭玖	7.11.	2	4	山梨のスリザリン	21	0.00
8	9:25	10:15	男子	ナックル	1	1	Maximo K	28	0.00
	3.20	10.10	女子	7 7770	2	2	C3+α	38	1.50
9	9:30	10:20	男子	クオド	1	2	CSRCクォド	45	3.50
	3.00	10.20	23 1	エイト	2	3	中杉エイト3年男子	17	0.00
10	9:40	10:30	男子	ダブル	1	1	YJR_A	13	0.00
	0.10	10.00	混成	7770	2	2	マーベラス	20	0.00
11	9:50	10:40	男子	オクトプル	1	1	濃青会鶴見川A	73	21.15
	0.00		混成	エイト	2	2	多摩川クラブB	60	10.90
12	9:55	10:45	男子	エイト	1	1	団塊号 青龍	75	23.05
	0.00		<i></i>		2	4	ボート団塊号 紫電改	76	24.00
13	10:00	10:50	男子	ナックル	1	1	Maximo A	27	0.00
	10.00		<i></i>	, , , , , ,	2	2	パワーズ・ミドルスターズ	58	12.00
14	10:05	10:55	男子	クオド	1	2	中杉クオド男子	17	0.00
				エイト	2	3	中杉エイト2年男子	16	0.00
15	10:10	11:00	男子	 クオド	1	1	PENTA ER	70	19.95
			混成		2	3	瀬田漕艇クラブ 孫に会いに	68	18.15
16	10:15	11:05	男子	ダブル	1	1	学習院	17	0.00
					2	2	早稲田大学理工漕艇部WA	20	0.00
17	10:20	11:10	女子	ダブル	1	3	多摩川クラブA	46	4.50
			- • •		2	4	三菱シニア女子	74	27.60
18	10:25	11:15	男子	オクトプル	1	1	AMENBOU★SEEDS	35	0.65
				エイト	2	2	学習院B	17	0.00

第22回 宮ヶ瀬湖紅葉レガッタ レース組合せ(午前)

レース 番号	配艇受 付時間	発艇 時間	;	種目	レーン	プレート	クル一名	平均 年令	ハンディ (ss.00)
19	10:30	11:20	男子	エイト	1	1	東海大学かもめ会漕艇部	47	4.00
19	10.30	11.20	カー	エイド	2	4	矢切ローイングクラブ	64	13.70
20	10:35	11:25	混成	ナックル	1	1	パワーズ・ミックス	56	10.50
20	10.33	11.23	ルル	7 9970	2	2	カワセミ	59	12.80
21	10:45	11:35	女子	クオド	1	1	共立女子大学B4	20	0.00
21	10:45	11:33	女丁	7 <i>1</i> /7	2	3	中杉クオド女子	16	0.00
22	10:55	11:45	女子	ダブル	1	3	早稲田大学理工漕艇部WB	21	0.00
22	10.55	11:43	女丁	メンル	2	4	YJR_B	12	0.00
23	11:00	11:50	男子	オクトプル	1	1	早稲田大学理工漕艇部	20	0.00
23	11.00	11.50	カー	エイト	2	2	東京海上日動ボート部	25	0.00
24	11:05	11:55	男子	エイト	1	1	巴流・駿河伊豆アライアンス	55	7.85
	11.03	11.33	混成	<u> </u>	2	4	山梨のハッフルパフ	20	0.00

※網掛けのクルーは艇出し、艇揚げ・係留にご協力をお願いいたします。

# レース結果は会場で確認できます!

レース結果は右のQRコードからアクセスしてご覧頂けます。 各レース終了後に都度アップデート致します。



 $\frac{https://docs.google.com/spreadsheets/d/1KgfOiMOhAxpyjLjMLWmnyAtwWS8QYpGD/edit}{?usp=drive\_link\&ouid=104926746292994151488\&rtpof=true\&sd=true}$ 

# 第22回 宮ヶ瀬湖紅葉レガッタ レース組合せ(午後)

レース 番号	配艇受 付時間	発艇 時間	;	種目	レーン	プレート	クル一名	平均 年令	ハンディ (ss.00)
25	11:35	12:25	混成	エイト	1	2	山梨のレイブンクロー	20	0.00
20	11:35	12:23	ルル	オクトプル	2	1	北里大学医学部ボート部	20	0.00
26	11:40	12:30	男子	エイト	1	1	ボート団塊号 朱雀	65	14.45
20	11.40	12.30	カエ	エイド	2	4	木月艇友会 バーミリオン	63	12.95
27	11:45	12:35	男子	ナックル	1	1	CSRCナックル	48	5.50
21	11.43	12.00	27 7	7 9 7 70	2	2	チーム スリーエム	48	5.50
28	11:50	12:40	女子	エイト	1	3	中杉エイト女子	17	0.00
20	11.50	12.40	X 1	クオド	2	2	共立女子大学S4	20	0.00
29	12:00	12:50	混成	ダブル	1	1	PEN太PEN美	67	20.00
23	12.00	12.50	化火	7710	2	2	SRS Rowing Team	33	0.45
30	12:10	13:00	男子	エイト	1	2	東京海上日動ボート部	25	0.00
30	12.10	13.00	27 ]	オクトプル	2	1	早稲田大学理工漕艇部	20	0.00
31	12:15	13:05	混成	エイト	1	1	山梨のスリザリン	21	0.00
31	12:13	13:05	ルル	エイト	2	4	山梨のグリフィンドール	21	0.00
32	12:20	13:10	女子	十四石川	1	1	C3+α	38	1.50
32	12.20	13:10	男子	ナックル	2	2	Maximo K	28	0.00
33	12:25	13:15	男子	エイト	1	3	中杉エイト3年男子	17	0.00
აა	12:23	13:13	ガエ	クオド	2	2	CSRCクォド	45	3.50
34	12:35	13:25	混成	ダブル	1	1	マーベラス	20	0.00
34	12:33	13:23	男子	メンル	2	2	YJR_A	13	0.00
35	12:45	13:35	混成	エイト	1	2	多摩川クラブB	60	10.90
30	12:45	13:33	男子	オクトプル	2	1	濃青会鶴見川A	73	21.15
36	12.50	13:40	男子	エイト	1	1	ボート団塊号 紫電改	76	24.00
30	12.50	13.40	カエ	エイド	2	4	団塊号 青龍	75	23.05
37	12:55	13:45	男子	ナックル	1	1	パワーズ・ミドルスターズ	58	12.00
37	12.55	13.43	27 7	7 9 7 70	2	2	Maximo A	27	0.00
38	13:00	13:50	男子	エイト	1	3	中杉エイト2年男子	16	0.00
36	13.00	13.50	カ丁	クオド	2	2	中杉クオド男子	17	0.00
39	13:05	13:55	混成	クオド	1	1	瀬田漕艇クラブ 孫に会いに	68	18.15
39	13.03	13.33	男子	771	2	3	PENTA ER	70	19.95
40	13:10	14:00	男子	ダブル	1	1	早稲田大学理工漕艇部WA	20	0.00
	13.10	1-4.00	<i>7</i> 1 T	<i>, , , , , , , , , , , , , , , , , , , </i>	2	2	学習院	17	0.00
41	13:15	14:05	女子	ダブル	1	3	三菱シニア女子	74	27.60
+1	13.13	17.00	ス丁	<i>,,,,,,</i>	2	4	多摩川クラブA	46	4.50
42	13:20	14:10	男子	エイト	1	2	学習院B	17	0.00
72	10.20	17.10	<i>7</i> 7 J	オクトプル	2	1	AMENBOU★SEEDS	35	0.65

第22回 宮ヶ瀬湖紅葉レガッタ レース組合せ(午後)

レース 番号	配艇受付時間	発艇 時間	į	種目	レーン	プレート	クル一名	平均 年令	ハンディ (ss.00)
43	13:25	14:15	男子	エイト	1	1	矢切ローイングクラブ	64	13.70
40	13.23	14.13	ה ה	4	2	4	東海大学かもめ会漕艇部	47	4.00
44	13:30	14:20	混成	ナックル	1	1	カワセミ	59	12.80
44	13.30	14.20	ルル	ナックル	2	2	パワーズ・ミックス	56	10.50
45	13:40	14:30	女子	クオド	1	1	中杉クオド女子	16	0.00
45	13.40	14.30	አ አ	יו מכ	2	3	共立女子大学B4	20	0.00
46	13:50	14:40	女子	ダブル	1	3	YJR_B	12	0.00
40	13.50	14.40	メナ	メンル	2	4	早稲田大学理工漕艇部WB	21	0.00
47	13:55	14:45	男子	エイト	1	2	学習院A	17	0.00
47	13.55	14.43	カー	オクトプル	2	1	YJR_C	27	0.00
48	14:00	14:50	混成	エイト	1	1	山梨のハッフルパフ	20	0.00
40	14.00	14.50	男子	<b>-</b> 11	2	4	巴流・駿河伊豆アライアンス	55	7.85

※網掛けのクルーは艇出し、艇揚げ・納艇にご協力をお願いいたします。

## 広大な宮ヶ瀬湖本湖で漕いでみませんか!

右のQRコードからアクセスして宮ヶ瀬湖でのローイングをご覧頂けます。 是非今度は本湖ローイングを満喫して下さい。



https://www.youtube.com/watch?v=1WLbuIN6KMw

## 第22回 宮ヶ瀬湖紅葉レガッタ クル一紹介

番号		平均   ハンディ     年齢   秒/500m		
<b>m</b> 7	770 1	年齢   秒 /500m	フル ポロハマ ローノン・	- 1

## ★ エイト

4	甲	ᅩ	$Q \perp$
_	73	7	οт

	<u>, o.</u>			
1	中杉エイト2年男子	16	0.00	中央大学杉並高校ボート部2年生男子で漕手をそろえたクルーです。普段はクォドルプル、ダブルスカル、シングルスカルに分かれて練習していますが、今回は学年全員で力を合わせて、カッコいいところを見せたいと思います!3年生には負けません!!
2	中杉エイト3年男子	17	0.00	中央大学杉並高校ボート部3年生男子によるエイトクルーです。普段はエイトを漕いでいませんが、これまで一緒に活動してきたクルーのチームワークはばっちりですので、気合で漕ぎきります!
3	学習院A	17	0.00	学習院大学と学習院高等科の合同クルーです。
4	学習院B	17	0.00	学習院大学と学習院高等科の合同クルーです。
5	東京海上日動ボート部	25	0.00	現役社会人クルー、ぶっつけ本番で頑張ります!!
6	東海大学かもめ会漕艇部	47	4.00	東海大学OB・OGで組んだクルーで参加します。今年もピッチ高めでレース頑張ります。
7	巴流・駿河伊豆アライアン ス	55	7.85	巴流(ぱる;清水南高校ボート部OBOG)と駿河・伊豆ローリングクラブのアライアンスチームで出場します。 いつもは審判艇に抜かれないかとひやひやしながらレースしていますが、こちらは審判艇安心です。   実力以上の力を発揮し、明日は筋肉痛を味わいたいと思います。
8	木月艇友会 バーミリオン	63	12.95	クルー名のバーミリオンは「鮮やかな朱色」の意味です。平均年齢 は上昇していきますが、健康な体を維持しながら、朱色のように鮮 やかに無邪気に頑張ります!!
9	矢切ローイングクラブ	64	13.70	千葉大学漕艇部OB主体のクルーです。 晩秋の宮ヶ瀬湖で今年も紅葉レガッタで漕げる事に感謝し、ゴール に向けて爆漕します。
10	ボート団塊号 朱雀	65	14.45	4連覇中の団塊号朱雀です。今年は2名の欠場のため、急遽代漕   入れての出場です。不安は残りますが、今年も頑張ります。
11	団塊号 青龍	75	23.05	
12	ボート団塊号 紫電改	76	24.00	ボート団塊号の最長老クルーです。週2回のエンジョイローイングを 楽しんでいます。

## ★女子 8+

1	中杉エイト女子	17	0.00	中央大学杉並高校ボート部の3年生と2年生の女子からなるクルーです。宮ヶ瀬湖では初めてシングルスカルを漕いだり、合宿をしたりと、思い出の場所ですが、今回のレースでも先輩・後輩で力を合わせて、よい成績を収めたいと思います!
---	---------	----	------	---

## ★混成 8+

	777 -			
1	山梨のレイブンクロー	20	0.00	頑張ります
2	山梨のハッフルパフ	20	0.00	頑張ります
3	山梨のグイフィンドール	21	0.00	頑張ります
4	山梨のスリザリン	21	0.00	頑張ります
5	多摩川クラブB	60	10.90	今年のタマちゃんズは大人顔負けの小学生も参戦し、最大年齢差   68歳のクルーで戦います!暖かい応援をお願いします(^^)/

## ★ オクトプル

#### ★男子 8X+

$\Delta$	)			
1	早稲田大学理工漕艇部	20	0.00	私たちは早大理工の学生を中心に活動しているローイングチームです!普段は戸田公園で活動していますが、毎年宮ヶ瀬レガッタに出場しています!よろしくお願いします!
2	YJR_C	27	0.00	横浜ジュニアローイングクラブです。毎週日曜日、小学生から高校 生まで鶴見川で楽しく活動しています。応援よろしくお願いします。
3	AMENBOU★SEEDS	35	0.65	いつも大変お世話になっております。 知的障碍者を中心に鶴見川で活動しているクラブですが、分け隔 てなく接して頂ける環境を作っていただき感謝の気持ちで、今年も 気持ち良く「紅葉レガッタ」を思う存分楽しみたいと思います。
4	濃青会鶴見川A	73	21.15	鶴見川をホームとする京大OBのクルーです。昨年同様、優勝を目指します。応援よろしくお願いいたします。

## ★混成 8X+

1 ;	北里大学医学部ボート部	20	0.00	北里大学医学部ボート部です! 医学部ボート部ですが医学部のほかに看護学部や医療衛生学部、獣医学部などいろいろな学部で日々ボートの練習に励んでいます。オクトプルに乗艇する機会はなく、初めてなのでとても楽しみです。	
-----	-------------	----	------	---	--

	第2	2回 营	宮ヶ瀬湖和	葉レガッタ クル一紹介				
番号	クル一名		ハンディ 秒/500m	クル一紹介、一口コメント				
*	<b>★</b> ナックルフォア							
★男	子 KF							
1	Maximo A	27	0.00	Maximo Viento チームAです。ゴール目指して漕ぎ切ります。				
2	Maximo K	28	0.00	Maximo Viento チームKです。みんなで力を合わせてRow Out!				
3	チーム スリーエム	48	5.50	今年も湖面からの紅葉をめでながら漕げることを楽しみにしていま す。				
4	CSRCナックル	48	5.50	中央大学杉並高校ボート部の関係者(指導者、OBOG、部員保護者等)を中心にCSRC(中杉ローイングクラブ)を結成し、活動しています。このクルーは部員の父親からなるクルーです。初心者もいますが、クルー全員でローイングを楽しみたいです。				
5	パワーズ・ミドルスターズ	58	12.00	会員数5,550名、日本一の市民ボートクラブパワーズです。 毎週 土曜日鶴見川で練習しています。しっかり鍛錬してきた成果を見 せ、勝利を目指します!				
★女	<del>7</del> KF							
1	C3+ α	38	1.50	相模湖のチームです!! よろしくお願い致します!!				
★混	/ 成 KF			IC-SC COORE SCOOLS.				
1	パワーズ・ミックス	56	10.50	会員数5,550名、日本一の市民ボートクラブパワーズです。 毎週 土曜日鶴見川で練習しています。まだまだ経験は浅いですが、男 女力を合せ、いいオールを曳きます!				
2	カワセミ	59	12.80					
*	クオドルプル							
<u>★男</u>	子 4X+							
1	中杉クオド男子	17	0.00	中央大学杉並高校ボート部の2年生・3年生の男子を漕手としたクルーです。スカル種目には自信があります。僕たちの美しい漕ぎに注目してください!				
2	CSRCクォド	45	3.50	中央大学杉並高校ボート部の関係者(指導者、OBOG、部員保護者等)を中心にCSRC(中杉ローイングクラブ)を結成し、活動しています。このクルーは昨年初めてクォドで参加しましたが、完漕するのがやっとでした。今年も練習不足ですが、なんとか満足のいく漕ぎをしたいと思います。				
3	PENTA ER	70	19.95	ペんたえんじょいろ―いんぐです。ハイピッチでもえんじょい。1位で もそうじゃなくてもえんじょい。でもやっぱり1位が好きです。				
	<del></del>							
1	中杉クオド女子	16	0.00	中央大学杉並高校ボート部の2年生女子を漕手としたクルーです。 美しい宮ヶ瀬湖でのレースを楽しみながら、全カローイングでフィ ニッシュしたいと思います!豚汁の味にも期待しています!!				
2	共立女子大学S4	20	0.00	部員数9名と少ないながらも、日々切磋琢磨しながら練習に取り組んでいます。オクトプルを断念しストロークフォアで出場、クルー全員で息を合わせて頑張ります。				
3	共立女子大学B4	20	0.00	部員数9名と少ないながらも、日々切磋琢磨しながら練習に取り組んでいます。オクトプルを断念しバウフォアで出場、クルー全員で息を合わせて頑張ります。				

琵琶湖、瀬田の唐橋、石山寺のある瀬田川でローイングを楽しんでいます。いろんな水域で漕げるのを楽しみに今回宮ヶ瀬湖で漕ぎ、 その後土産話を持って孫に会いに行きたいです。

★混成 4X+

瀬田漕艇クラブ 孫に会い

68

18.15

## 第22回 宮ヶ瀬湖紅葉レガッタ クル一紹介

番号  クルー名   平均   ハンティ   クルー紹介、一口コメント   年齢   秒/500m	番号り	レー名	クル一紹介、一口コメント
---	-----	-----	--------------

## **★** ダブルスカル

## ★男子 DS

1	YJR_A	13		横浜ジュニアローイングクラブです。毎週日曜日、小学生から高校 生まで鶴見川で楽しく活動しています。応援よろしくお願いします。
2	学習院	17	0.00	学習院大学と学習院高等科の合同クルーです。
3	早稲田大学理工漕艇部W	20		私たちは早大理工の学生を中心に活動しているローイングチームです!普段は戸田公園で活動していますが、毎年宮ヶ瀬レガッタに出場しています!よろしくお願いします!

## ★女子 DS

1	YJR_B	12	0.00	横浜ジュニアローイングクラブです。毎週日曜日、小学生から高校 生まで鶴見川で楽しく活動しています。応援よろしくお願いします。
2	早稲田大学理工漕艇部WE	21	0.00	私たちは早大理工の学生を中心に活動しているローイングチームです!普段は戸田公園で活動していますが、毎年宮ヶ瀬レガッタに出場しています!よろしくお願いします!
3	多摩川クラブA	46	4.50	今年も宮ヶ瀬湖でのレースを楽しみたいと思います!精一杯頑張しります。
4	三菱シニア女子	74	27.60	初めて組んだダブルスカルクルーです。目標タイムは高めですが、 頑張ります。

## ★混成 DS

1	マーベラス	20	0.00	ボート歴4日目のストロークとボート歴4年のバウです。力を合わせて頑張ります!
2	SRS Rowing Team	33	0.45	愛する愛娘達よ!パパとママの漕ぎを見ろ♡♡
3	PEN太PEN美	67	20.00	ペんたぺんみです。気持ちよく悠悠閑閑の漕ぎを目指します。

#### ★エイト(男子)

#### 中杉エイト2年男子

	1 23 3
Seat	氏名
С	松下 佳英
s	細田 侑暉
7	田中 騰宇
6	林 奎介
5	安田 伸明
4	木下 門士
3	青木 大次郎
2	渡辺 葵
В	筒井 隆人
平均年齢	16
ハンディ(秒)	0.00

#### 中杉エイト3年男子

1 1/2 1	, , , ,
Seat	氏名
С	齋藤 駿
S	黒森 雄太
7	勝間田 真哉
6	鈴木 絆士朗
5	渡部 樹
4	長岡 柊吾
3	鈴木 拓真
2	鈴木 智一
В	大畑 檀
平均年齢	i 17
ハンディ	(秒) 0.00

#### 学習院A

氏名
稲垣 瑛大
高村 英幹
山本 育斗
松澤 智央
重田 幸潤
佐藤 綾太郎
和田 一也
渡邉 周弥
立花 肇
17
0.00

#### 学習院B

<u>, , , , , , , , , , , , , , , , , , , </u>		
Seat		氏名
С	林口	涼
S	渡辺	翔太
7	玉田	悠
6	武村	龍弥
5	木越	公威
4	石川	巧都
3 2	井本	裕大
2	高山	朔跳
В	岩田	圭一郎
平均年齢	17	
ハンディ(秒)	0.00	

#### 東京海上日動ボート部

Seat	氏名
С	椿 慶悟
S	本多 進之介
7	近藤 良祐
6	鏑木 遥太
5	菅原 陸央
4	細川 陽平
3	遠藤 稜大
2	浅沼 遼平
В	藤原 健太郎
平均年齢	25
ハンディ(秒)	0.00

## 東海大学かもめ会漕艇部

Seat	氏名	
С	弓場 常正	
S	小林 直人	
7	武安 正恒	
6	野坂 雄貴	
5	山口 正浩	
4	遠藤 春彦	
3	藤本 純子	
2	藤田 正喜	
В	柏崎 早香	
平均年齢	47	
ハンディ(秒)	4.00	

#### 巴流・駿河伊豆アライアンス

Seat		氏名
С	杉森	
s	秋山	
7	伊東	淳
6	金子	進
5	岸本	匡右
4	川口	雅浩
3	鈴木	憲子
2	武内	淳
В	望月	豊
平均年齢	55	
ハンディ(秒)	7.85	

### 木月艇友会 バーミリオン

个月 嬔 及 云 4	<u> </u>	77 2
Seat		氏名
C S	宮川	重
S	冨澤	秀行
7	樋口	守
6	早坂	哲也
5 4 3 2	阿部	宏行
4	中西	雄一
3	山口	正
2	関田	徹
В	佐藤	浩
平均年齢	63	
ハンディ(秒)	12.95	

#### 矢切ローイングクラブ

Seat	氏名
С	伊藤 厚
S	渡辺 光司
7	小田島 信夫
6	星 真太郎
5	森田 直
4	功刀 宏之
3	百瀬 道夫
2	高橋 圭三
В	行方 伸一
平均年齢	64
ハンディ(秒)	13.70

## ボート団塊号 朱雀

<u>小一下凹塊                                    </u>	<u> </u>	
Seat		氏名
С	岡本	幸博
S	佐藤	正明
7	西川	元啓
6	古賀	芳和
5	竹内	健一
4	小森	康充
3	岡田	樹典
2	塚本	純
В	葉山	俊
平均年齢	65	
ハンディ(秒)	14.45	

## 団塊号 青龍

<u> </u>	5
Seat	氏名
С	岡本 幸博
S	木村 清明
7	池田 照樹
6	青木 優
5	折井 正博
4	久保田 芳晴
3	森脇 郁郎
2	須田 富夫
В	黒田 努
平均年齢	75
ハンディ(秒)	23.05

#### ボート団塊号 紫電改

·	<u> </u>
Seat	氏名
С	伊藤 厚
S	島田 民雄
7	小林 進
6	柳 泰夫
5	村木 啓治
4	樺嶋 正道
3	藤田 恵治
2	加藤 治郎
В	武藤 敏明
平均年齢	76
ハンディ(秒)	24.00

#### ★エイト(女子)

Seat	氏名
С	村山 和葉
S	塩谷 初夏
7	児玉 晴香
6	林 愛姫
5	松下 佳英
4	井上 真帆
3	西谷 温乃
2	菱山 言芽
В	吉雄 玲
平均年齢	17
ハンディ(秒)	0.00
	·

#### ★エイト(混成)

## <u>中杉エイト女子</u> <u>山梨のレイブンクロー</u>

Seat	氏名
С	林 優空
S	吉田 光輝
7	荒尾 うた
6	原田 昌弥
5	齋藤 世啓
4	太谷 悠乃介
3	中西 遥菜
2	津村 咲子
В	北 俊哉
平均年齢	20
ハンディ(秒)	0.00

#### 山梨のハッフルクロー

<u> </u>		
Seat		氏名
C	平岡	知朗
S	岡本	拓己
7	工藤	颯北斗
6	島海	大
5	雑賀	珠美
4	石田	空
4 3	今井	楓
2	松本	芽衣
В	仁部	丈大
平均年齢	20	
ハンディ(秒)	0.00	

#### 山梨のグリフィンドール

<u> 田未切 / / / / / / / / / / / / / / / / / / /</u>	121 12
Seat	氏名
С	西川 拓穂
S	鷹左右 恭兵
7	竹尾 珠希
6	柳澤 洸之介
5	服部 翔也
4 3	宇野 秀柾
3	臼井 彩菜
2	澤口 友映
В	金 楨桓
平均年齢	21
ハンディ(秒)	0.00

#### 山梨のスリザリン

<u> шжууу у</u>	, <u>, , , , , , , , , , , , , , , , , , </u>
Seat	氏名
С	尾本 晃司郎
S	田澤 壮
7	佐々木 凛芽
6	真柄 弘利
5	林 広樹
4	平井 みのり
3	津田 悠希
2	淡路 桃子
В	石井 寿季
平均年齢	21
ハンディ(秒)	0.00

#### 多摩川クラブB

Seat	氏名
С	河上 肇
S	松田 春樹
7	鈴木 朝善
6	坂井 三津子
5	数野 翠
4	本間 久子
3	関 主税
2	佐々木 広満
В	松野 忠衛
平均年齢	60
ハンディ(秒)	10.90

#### ★オクトプル(男子)

#### 早稲田大学理工漕艇部

	<u></u>	
Seat		氏名
С	市川	卯里子
S	津兼	康佑
7	佐藤	大造
6	西殿	力基
5	佐藤	光起
4	前田	陽太
3	宮島	秀太郎
2	須佐	栄介
В	坂本	俊一郎
平均年齢	20	-
ハンディ(秒)	0.00	

## YJR\_C

Seat		氏名
С	守屋	敦夫
S	葛西	彩音
7	大塚	瑛士
6	藤本	千尋
5	田中	豪次
4	鈴木	健太
3	佐藤	英二
2	山口	慶太
В	山口	崇
平均年齢	27	
ハンディ(秒)	0.00	

# AMENBOU★SEEDS

Seat	氏名
С	加藤 颯太郎
S	平田 昌也
7	後藤 康平
6	井上 祐輔
5	佐藤 将洸
4	大杉 慎
3	渡辺 一誠
2	宮本 忠勝
В	カストロ 純
平均年齢	35
ハンディ(秒)	0.65

#### ★オクトプル(混成)

## 禮書全雜目IIIA

<u> </u>	
Seat	氏名
С	杉浦 伸夫
S	大谷 吉夫
7	和田 史博
6	今本 恒彦
5	望月明
4	林 光一郎
3	葉山 怜
2	中原 東郎
В	浅野 宏
平均年齢	73
ハンディ(秒)	21.15

#### **业工学医学动式\_\_\_**™

北里大字医学	<u> 学部不</u>	<u>ート部</u>
Seat		氏名
C	中島	美希
S	渡邉	七海
7	岩井	さくら
6	佐野	文樹
5	島宮	一喜
4	鈴木	姫捺乃
3	鈴木	恋々南
2	松崎	愛子
В	梶野	知伯
平均年齢	20	
ハンディ(秒)	0.00	

#### ★ナックルフォア(男子)

#### Maximo A

Seat	氏名
С	薩摩 明俊
s	青木 元秀
3	齋藤 大夢
2	山内 亮磨
В	佐藤 優平
平均年齢	27
ハンディ(秒)	0.00

#### Maximo K

Maxillo IX	
Seat	氏名
С	松村 哲
S	田中 吏
3	深澤 壮介
2	山野辺 晃大
В	加藤 重光
平均年齢	28
ハンディ(秒)	0.00

#### チーム スリーエム

Seat		氏名
С	伊波	達之助
S	中村	肇
3	芦澤	正洋
2	松崎	菜央
В	木下	皓輝
平均年齢	48	
ハンディ(秒)	5.50	

#### CSRCナックル

001107777	<i>V</i>
Seat	氏名
С	山田 篤史
s	詠 昌弘
3	西谷 庄五郎
2	細田 寛文
В	筒井 啓介
平均年齢	48
ハンディ(秒)	5.50

#### パワーズ・ミドルスターズ

	1011/ /	
Seat	氏名	
С	風穴 克明	
S	沼田 金之	
3	森定 淳	
2	中畑 康樹	
В	Brandon Ford(ブ	ランドン フォード)
平均年齢	58	
ハンディ(秒)	12 00	

## ★ナックルフォア(女子)

#### C3+α

Seat	氏名
С	谷口 恵子
S	秋廣 美奈
3	大塚 宏子
2	坂本 佳織
В	榎本 知代
平均年齢	38
ハンディ(秒)	1.50

#### ★ナックルフォア(混成)

## <u>パワーズ・ミ</u>ックス

Seat		氏名
С	中畑	康樹
S	胡内	則子
3	近藤	潤
2	風穴	克明
В	藤木	成子
平均年齢	56	
ハンディ(秒)	10.50	

#### カワセミ

<u> </u>	
Seat	氏名
С	荒川 裕明
S	野田 容子/奥田 典子
3	黒川 典子
2	兼子 忠範
В	石井 勝美
平均年齢	59 / 61
ハンディ(秒)	12.80 / 14.45

#### ★クオドルプル(男子)

#### 中杉クオド男子

1 12 2 43 1 23		
Seat		氏名
С	吉雄	玲
S	長澤	信之介
3	北脇	凛空
2	河野	蒼太
В	齋藤	駿
平均年齢	17	
ハンディ(秒)	0.00	

#### CSRCクォド

Seat	<u> </u>
С	詠 愛乃
S	山田 篤史
3	新嶋 聡
2	渡邉 和樹
В	増澤 久美
平均年齢	45
ハンディ(秒)	3.50

#### PENTA ER

Seat	氏名
С	守屋 悟志
S	伴 歩
3	河上 肇
2	藤野 修二郎
В	岡野 清
平均年齢	70
ハンディ(秒)	19.95

#### ★クオドルプル(女子)

#### 中杉クオド女子

十つフカース	J	
Seat		氏名
С	塩谷	初夏
S	山崎	花澄
3	松田	香生
2	猪田	菜七
В	江田	優奈
平均年齢	16	
ハンディ(秒)		

#### 共立女子大学S4

<u> </u>	<del>,                                    </del>		
Seat		氏名	
С	片出	愛美	
S	法村	栞奈	
3	目黒		
2	伊藤	凜	
В	柏瀬	心雪	
平均年齢	20		
ハンディ(秒)	0.00		

## 共立女子大学B4

Seat		氏名
С	片出	愛美
S	中谷	理沙
3	松崎	真由子
2	遠藤	心花
В	外門	愛里菜
平均年齢	20	
ハンディ(秒)	0.00	

## ★クオドルプル(混成)

#### 瀬田漕艇クラブ 孫に会いに

	> J/MI-A - 1-
Seat	氏名
С	盛田 道子
S	尾崎 準
3	尾崎 幸代
2	上坂 操
В	植田 健三
平均年齢	68
ハンディ(秒)	18.15

#### ★ダブルスカル(男子)

#### YJR\_A

Seat		氏名	
S	田中	祐	
В	佐藤	優真	
平均年齢	13		
平均年齢 ハンディ(秒)	0.00		

#### 学習院

Seat氏名S平野 恵永B呉 極平均年齢17ハンディ(秒) 0.00	<u>, 1170</u>	
B 呉 極	Seat	氏名
	S	平野 恵永
平均年齢 17 ハンディ(秒) 0.00	_	
ハンディ(秒) 0.00	平均年齢	17
	ハンディ(秒)	0.00

#### 早稲田大学理工漕艇部WA

Seat		氏名	
S	堂野	剛志	
В	長尾	直紀	
平均年齢 ハンディ(秒)	20		
ハンディ(秒)	0.00		

#### ★ダブルスカル(女子)

#### YJR\_B

Seat		氏名
S	木下	悠花
В	寺倉	夢
平均年齢 ハンディ(秒)	12	
ハンディ(秒)	0.00	

#### 早稲田大学理工漕艇部WB

Seat		氏名
S	飯野	結衣
В		
平均年齢	21	
ハンディ(秒)	0.00	

#### 多摩川クラブA

Seat	氏名
S	太田 真季子
В	土井 愛子
平均年齢 ハンディ(秒)	46
ハンディ(秒)	4.50

#### 三菱シニア女子

	氏名
栗原	啓子
	みどり
74	
27.60	
	栗原 嶋田 74 27.60

## ★ダブルスカル(混成)

## マーベラス

Seat		氏名
S	齋藤	美佳
В	宮本	元
平均年齢	20	
平均年齢 ハンディ(秒)	0.00	

#### SRS Rowing Team

Seat	氏名
S	在原 佳来
В	在原 里咲
平均年齢	33
平均年齢 ハンディ(秒)	0.45

## PEN太PEN美

Seat	氏名
S	守屋 悟志
В	守屋 美代子
平均年齢	67
ハンディ(秒)	20.00

#### 年齢ハンディキャップ制について

(単位:秒)

				(単位:秒)	
	漕手	エイト	クオドルプル	ナックルフォア	
カテゴリ	一 百子 平均年齢	オクトプル	(秒/500m)	ダブルスカル	
	十均十断	(秒/500m)	(49/300H)	(秒/500m)	
	28以下	00.00	00.00	00.00	
	29	00.05	00.05	00.05	
	30	00.10	00.10	00.10	
	31	00.15	00.15	00.20	
A	32	00.25	00.25	00.30	
	33	00.35	00.40	00.45	
	34	00.50	00.55	00.60	
	35	00.65	00.70	00.80	
	36	00.80	00.85	01.00	
	37	01.00	01.10	01.25	
	38	01.20	01.30	01.50	
В	39	01.45	01.55	01.80	
	40	01.75	01.85	02.10	
	41	01.95	02.10	02.45	
	42	02.25	02.45	02.80	
	43	02.55	02.75	03.20	
	44	02.90	03.10	03.60	
	45	03.25	03.50	04.05	
С	46	03.60	03.90	04.50	
	47	04.00	04.30	05.00	
	48	04.40	04.75	05.50	
	49	04.85	05.25	06.05	
	50	05.30	05.70	06.60	
	51	05.75	06.20	07.20	
D	52	06.25	06.75	07.80	
-	53	06.75	07.30	08.45	
	54	07.30	07.85	09.10	
	55	07.85	08.45		
				09.80	
E	56	08.40	09.10	10.50	
-	57	09.00	09.70	11.25	
	58	09.60	10.40	12.00	
	59	10.25	11.05	12.80	
	60	10.90	11.75	13.60	
_	61	11.55	12.50	14.45	
F	62	12.25	13.25	15.30	
	63	12.95	14.00	16.20	
	64	13.70	14.80	17.10	
	65	14.45	15.60	18.05	
	66	15.20	16.45	19.00	
G	67	16.00	17.30	20.00	
	68	16.80	18.15	21.00	
	69	17.65	19.05	22.10	
	70	18.50	19.95	23.10	
	71	19.35	20.90	24.20	
Н	72	20.25	21.85	25.30	
''	73	21.15	22.85	26.45	
	74	22.10	23.85	27.60	
	75	23.05	24.90	28.80	
	76	24.00	25.95	30.00	
I	77	25.00	27.00	31.25	
'					
	78	26.00	28.10	32.50	
	79	27.05	29.20	33.80	
J	80	28.05	30.35	35.15	
	81	29.05	31.50	36.50	
	82	30.05	32.65	37.85	
	83	31.05	33.80	39.20	
	84	32.05	34.95	40.55	
	79歳を超えるハンデには平均年齢が1歳上昇				
	する毎に次の秒数が加算されている				
	01.00 01.15 01.35				
		·	· <del></del>	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	

全米ボート協会競漕規則に準拠したクルーの平均 年齢別ハンデキャップタイムを適用します。

ハンディキャップタイム計算方法は次のとおりです。

1. クルーの平均年齢を算出します。

本年12月31日現在の漕手(コックスを除く)の 満年齢を加算して、漕手の人数で割った数値を クルーの平均年齢とします。 小数点以下は切り捨てます。

漕手変更は認めますので配艇受付1時間前までに大会本部受付へ申請してください。

登録メンバーと実出漕メンバーが異なった場合は、当該クルーに10秒のペナルティを課します。

- 2. 平均年齢に応じた500mレースのハンディ キャップタイムは左表のとおりです。
- 3. 計測タイムからハンデキャップタイムを差し引い た修正タイムにより順位を決定します。

# 救 護 所

本部テント内に救護所を設置しており医師が待機しています。また、救急箱を置いております。

# 救急連絡先

119番通報では、「ここは宮ヶ瀬湖カヌー場です」と告げてください。

#### 緊急連絡先:

厚木警察署 046-223-0110(110番) 厚木市北消防署清川分署 046-288-2119(119番) 津久井救急隊派出所 042-780-0119 相模原救急医療情報センター 042-756-9000 北里大学救命救急・災害 042-778-8111 医療センター

# 宮ヶ瀬湖憲章

- ●清らかな宮ヶ瀬湖の水を、みんなで大切にしよう。
  - ●美しい宮ヶ瀬湖周辺を、みんなで守ろう。
- ●宮ヶ瀬湖周辺の自然を、みんなで育て利用しよう。
- ●宮ヶ瀬湖の意義・歴史を忘れず、みんなで後世に伝えよう。

# お願い!

ゴミ(ペットボトルを含む)はお持ち帰り下さい。 飲酒運転撲滅運動にご協力下さい!